

Как развивать память

1. Заучивай с желанием знать и помнить.
2. Заучивай и повторяй небольшими дозами.
3. Начинай повторять до того, как материал стал забываться.
4. После математики учи историю, после физики – литературу. Память любит разнообразие.
5. Когда учишь, записывай, рисуй схемы, диаграммы, черти графики, отображай карикатуры, сравнивай с тем, что узнал раньше.
6. Не учи стихи по столбцам. Короткие заучивай целиком, длинные разбивай на порции.
7. Как можно быстрее, не дожидаясь полного заучивания, старайся воспроизвести отрывок, закрыв книгу.
8. Если получил задание во вторник, а отвечать надо в пятницу, не жди до четверга: выучи сразу, а накануне только повтори.
9. Иногда используй искусственные приемы, облегчающие запоминание.