

### **Как развивать внимание**

1. Внимание – резец памяти: чем оно острее, тем глубже следы. Чем больше желания, заинтересованности в новых знаниях, тем лучше запомнится.
2. Дай себе установку на длительное сохранение информации, лучше – навсегда.
3. Откажись от зубрежки и используй смысловое запоминание:
  - а) пойми,
  - б) установи логическую последовательность,
  - в) разбей материал на части,
  - г) в каждой части найди «ключевую фразу» или «опорный пункт».
4. Лучше два раза прочесть и два раза произнести, чем пять раз читать без воспроизведения.
5. Начинай повторять материал по «горячим следам», лучше перед сном и с утра.
6. Настоящая мать учения не повторение, а применение.